



## Sondertraining Judoabteilung – ab 08.06.2020 Athletik- und Konditions-Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>[Dojo 2] 17.45-18.45</b> <b>Eltern-Kind</b> <b>Jahrgang 12-14</b> Maria			15:15 – 16:15 <b>Jugend</b> <b>ab Jahrgang 2012</b> Markus (Jannik)	
16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik, Andi)		16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik)	16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik)	17:00 – 18:00 <b>Jugend Freizeit</b> <b>ab Jahrgang 2011</b> Maria (Benny)
	17:00 – 18:00 <b>Jugend Freizeit</b> <b>ab Jahrgang 2011</b> Ernst (Benny)			
17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik, Andi)		17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik)	17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik)	18:30 – 19:30 <b>Jugend / Erwachsene</b> <b>ab Jahrgang 2006</b> Ernst (Benny)
	18:30 – 19:30 <b>Jugend Freizeit</b> <b>ab Jahrgang 2006</b> Ernst (Benny)			
19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik, Andi)		19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik)	19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik)	<b>Donnerstag [Dojo 2]</b>
	20:00 – 21:15 Erwachsene Mario (Peter, Markus)			
20:15 – 21:30 U21 Mario (Markus)		20:15 – 21:30 U21 Markus (Mario)	20:15 – 21:30 U21, Erwachsene Mario (Peter, Markus)	20:00 – 21:00 Erwachsene Ralf

Die Anmeldung zu den **grünen Kurse** erfolgt **ausschließlich und verbindlich** über einen Doodle-Link, den ihr bitte per Mail erbetet unter [trainingsanfrage@htg-judo.de](mailto:trainingsanfrage@htg-judo.de) / Alle anderen Einheiten per Einladung!

Stand 09.06.2020 A. Frost