



Sondertraining Judoabteilung – ab 08.06.2020 Athletik- und Konditions-Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
[Dojo 2] 17.45-18.45 Eltern-Kind Jahrgang 12-14 Maria			15:15 – 16:15 Jugend ab Jahrgang 2012 Markus (Jannik)	
16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik, Andi)		16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik)	16:30 – 17:30 U13 VPK Markus (Jannik)	17:00 – 18:00 Jugend Freizeit ab Jahrgang 2011 Maria (Benny)
17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik, Andi)	17:00 – 18:00 Jugend Freizeit ab Jahrgang 2011 Ernst (Benny)	17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik)	17:45 – 18:45 U15 Markus (Jannik)	
19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik, Andi)	18:30 – 19:30 Jugend Freizeit ab Jahrgang 2006 Ernst (Benny)	19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik)	19:00 – 20:00 U18 Markus (Jannik)	18:30 – 19:30 Jugend / Erwachsene ab Jahrgang 2006 Ernst (Benny)
20:15 – 21:30 U21 Mario (Markus)	20:00 – 21:15 Erwachsene Mario (Peter, Markus)	20:15 – 21:30 U21 Markus (Mario)	20:15 – 21:30 U21, Erwachsene Mario (Peter, Markus)	Donnerstag [Dojo 2] 20:00 – 21:00 Erwachsene Ralf

Die Anmeldung zu den **grünen Kurse** erfolgt **ausschließlich und verbindlich** über einen Doodle-Link, den ihr bitte per Mail erbetet unter trainingsanfrage@htg-judo.de / Alle anderen Einheiten per Einladung!

Stand 09.06.2020 A. Frost