

Training Sommerferien

Stand: 08.07.2024 / A. Frost

V03

	AK	1. Woche 15.07.-21.07.	2. Woche 22.07.-28.07.	3. Woche 29.07.-04.08.	4. Woche 05.08.-11.08.	5. Woche 12.08.-18.08.	6. Woche 19.08.-25.08.
Mo	ab U15	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	regulär
	ab U18	Volleyball ab 20:00	Volleyball ab 20:00	Volleyball ab 20:00	Volleyball ab 20:00	Volleyball ab 20:00 BR (17:00-18:30)	ab 17:00 Uhr BR (17:00-18:30)
Di	ab U18	offenes Training (20:00-21:30)	offenes Training (20:00-21:30)	offenes Training (20:00-21:30)	offenes Training (20:00-21:30)	offenes Training (20:00-21:30)	offenes Training (20:00-21:30)
Mi		xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	regulär ab 17:00 Uhr
Do	ab U15	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	MR/MS (18:30-20:00)	regulär
	ab U18	MR/MS (20:00-21:45) RB (20:00-21:30)	MR/MS (20:00-21:45) RB (20:00-21:30)	MR/MS (20:00-21:45) xxx	MR/MS (20:00-21:45) xxx	MR/MS (20:00-21:45) RB (20:00-21:30)	ab 17:00 Uhr RB (20:00-21:30)
Fr		EZ (18:30-20:00)	EZ (18:30-20:00)	EZ (18:30-20:00)	EZ (18:30-20:00)	EZ (18:30-20:00)	EZ (18:30-20:00)
Sa							
So							
			Lindow Jugend	Lindow Erwachsene			
			HTG Judocamp				
					Camp Crkvenica		
					HTG Judocamp		